

大会規則／条件

第 1 条：経緯

- 1.1 The RacingThePlanet Limited (以下「4 Deserts Ultramarathon Series」)は過酷な環境下でのフットレースを企画・開催する。各レースは世界の、僻地でありながら文化的には豊かな地域で、7 日間およそ 250 キロの距離を競って行われる。
- 1.2 通常 40 か国以上から選手が集まり、参加者は世界中から集う選手たちと出会うことができる。
- 1.3 The 4 Deserts Ultramarathon Series が企画・開催するフットレースには、(1) 中国のゴビ砂漠（「Gobi March」）、(2) チリのアタカマ砂漠（「Atacama Crossing」）、(3) ナミブレース（「Namib Race」）、そして(4) 南極大陸（「The Last Desert」）の 4 つと、毎年開催地が変わる RacingThePlanet Ultramarathon（転地レース）とがある。開催地はそれぞれが、地球上で最も乾燥した地域、最も暑い地域、最も寒い地域、最も風が強い地域である。一方、RacingThePlanet Ultramarathon は環境、地勢、景観に特にこだわりのない場所で開催される。（以下「レース」と表記）
- 1.4 「The 4 Deserts Ultramarathon Series」は規則により、エントリー料を支払った者にレースに参加する資格を許可する。
- 1.5 第 3 条にあるエントリー条件により、21 歳から 70 歳であれば、レースへの参加は誰にでも認められている。唯一の例外は「The Last Desert」であり、このレースへの参加には「Gobi March」、「Atacama Crossing」、「Namib Race」の内、少なくとも 2 つのレースを完走していることが必要条件となる。4 Deserts Races のすべてを完走した選手には 4 Deserts Club の特別会員となる特権が与えられる。
- 1.6 選手は、スタートラインを出発後、コース・マーカーに沿いながら、いくつかのチェックポイントを通過し、各ステージごとに設定されているフィニッシュラインに出来るだけ速く辿り着く、というのがレースのコンセプトである。選手は、必須装備リストに明記されている食料品、装備、衣類をすべて用意し、携帯する必要がある。定量の水とテントは提供される。また、専門医療チームと運営チームとによるサポートはあるが、それ以外は、外部からの支援を受けることはできない。選手は、事前に設定した閉門時間前であればいつでも終了できるが、閉門時間前に終了しない場合にはメダルを受け取ることが出来なくなる。

第 2 条：RULES AND REGULATIONS (規則)

- 2.1 これら Rules and Regulations (規則) は、Terms and Conditions (条件) の大要を成すものであり、事情や状況に準じ、4 Deserts Ultramarathon Series が企画運営する以下のレースのすべて、またいずれかのエントリーに適用される。

Gobi March、

Atacama Crossing、

Namib Race、

The Last Desert、そして

毎年開催地が変わる RacingThePlanet Ultramarathon である。

- 2.2 これら規則は、レースへの出場登録をする前に必ず注意深く目を通しておく必要がある。規則に一通り目を通し、内容を理解し、それに合意していれば、出場登録を済ませただけでレースへのエントリーが可能になる。これらの規則は参加者であるあなたと 4 Deserts Ultramarathon Series (これらの規則では、「**4 Desserts Race Series**」、「**4 Deserts**」、「わたしたち」など、呼び方は様々である) との間で結ばれる契約である。
- 2.3 どのレースであれ、選手はまずこれらの規則に併せ、レースに関わる **Assumption of Risk and Waiver and Release of Liability** (危険負担の認諾ならびに義務の放棄および免除)、またレースに関わる **Waiver and Acknowledgment for Likeness and Intellectual Property** (知的財産の放棄および認諾) に署名をしてはじめて出場が可能になる。さらに選手は、**4 Deserts Ultramarathon Series** により指摘されている通り、**Mandatory Forms** (必要書式) にすべて署名すること、並びに必須情報を余さず提供することが必要になる。必須情報には、選手の緊急連絡先、保険情報、医療情報、医師の署名のある健康診断書も含まれる。
- 2.4 **4 Deserts Ultramarathon Series** とわたしたちが選任したレースオーガナイザーは、これら規則の適用については完全な自由裁量を有するものとする。これらの規則は、何時でも予告なく **4 Deserts Ultramarathon Series** により変更される場合がある。改訂された規則は、合理的に出来る限り早い時期に **4 Deserts Ultramarathon Series** のホームページ <http://www.4deserts.com> に掲載される。規則は、タイム・ペナルティ・リストと共に掲載されることになるが、タイム・ペナルティについては随時、賦課改正がなされる可能性がある。レースの規則のこうした最新版に常時精通しておくのは選手の責任である。

第3条：エントリー条件

- 3.1 **4 Deserts Ultramarathon Series** は、何時でも、独自の裁量に基づき、選手のレースへのエントリーもしくは参加許可を退けたり、レースへの出場権を取り消したり、却下したりする権利を有する。また、そのような取り消し、却下の理由を選手に提供する義務を有することもない。選手が、あるレースへのエントリーまたは参加を取り消された場合、**4 Deserts Ultramarathon Series** は、その選手に他のレースへの出場権を与える場合もあるが、それは義務ではない。
- 3.2 **4 Deserts Ultramarathon Series** のいずれであれ、参加するためにはレース開催時に **21 歳以上 70 歳以下** である必要がある。**21 歳未満**もしくは**71 歳以上**の場合には特別許可を申請することができる。要請はすべて個別に審査され、それに際して **4 Deserts Ultramarathon Series** が下す決断が確定決断となる。

- 3.3 レース開催地は世界の僻地であり、そこでは普段使い慣れている生活上の便宜や快適な設備が手に入らない可能性が高いことを認め、受け入れる必要がある。競技参加者には、アウトドア装備やバックパッキング、常識といったアウトドアでのサバイバル・スキルを有していることが求められる。但し、専門的ナビゲーション・スキルについては、レース参加への必須条件とはならない。
- 3.4 レースで競うのは肉体的に過酷であること、またレースの本質を認知した上でレースには医的および肉体的リスクが関わっていることを認め、受け入れる必要がある。レースに向けたトレーニングや準備は競技参加者自身の個人的責任である。参加申し込みをした段階で、レースで競い合うための肉体的能力が自分にあることを是認していることになる。
- 3.5 このレースで予期されているような耐久レースには、装備の故障、脱水症状、疲労、衝突をはじめ、他の選手、観客、道路を共有する人や車との接触事故、さらにはコース状態、天候、自然災害、洪水、火事、傷害、病気など、様々な要因から大怪我をしたり、死に至ったりするリスクが確実に存在することを認め、同意する必要がある。
- 3.6 レース開催国で必要とされるすべての適切な予防接種や服薬を(そして主治医の指示にしたがってそれらを) 済ませていることもまた参加者の責任であることを認め、同意する。またレース開催中、個人的な医薬品を常に携帯していることも参加者の責任となる。レース開催中、選手が自分の医薬品を携帯していない場合、**4 Deserts Ultramarathon Series**の医療スタッフにはその個人的医薬品を提供することは出来ないし、また出来ないことに対する責務を負うこともない。
- 3.7 以前から患っていた病気が原因で、レースでの成績に影響が出るなど、医療手当が必要になる可能性がある場合には、参加申し込みの段階で **4 Deserts Ultramarathon Series** に通知する必要がある。さらに、どのレースへの参加であれ、選手が使用中の、またレース中に使用し続ける医薬品についてはすべて、参加申し込み時点およびそれ以降でも、必要が生じるたびに **4 Deserts Ultramarathon Series** に通知する必要がある。
- 3.8 **4 Deserts Ultramarathon Series** は、レース開催中、選手に対して専門的な医療サポートを提供する。緊急事態に際しては、医療や治療に関する判断については医療スタッフに一任し、また必要な場合にはそうした医療を正式に認めることを許諾する必要がある。緊急事態発生に際しては、あなたの医療状況をあなたの緊急連絡先に知らせるべく(レース開始前に連絡先を主催者に知らせていた場合) レーススタッフが万事を尽くすことを承知している。
- 3.9 レースは開催国の極めて辺鄙な地域で開催されるため、地元の病院からのサポートは受けられない可能性があること、また最寄りの病院への移動に何時間もかかる可能性があることを承知しておく必要がある。さらに競技コースには、緊急時の避難に大きな遅れが出てしまうか、場合によっては避難が出来ない地勢が含まれている可能性があることも承知しておく必要がある。
- 3.10 **4 Deserts Ultramarathon Series** およびオーガナイザーは、医師による診察の有無に関わらず、あなたのレース開始または継続を、強制的にでも止める権限を有している。

- 3.11 これらの規則に同意した上でレースへの参加を申し込むことにより、あなたには自身で医療指示を伝える理解力および意思能力があること、また、この件についてあなたが医療スタッフに承諾を与えていることの意味を十分に伝えられ、また理解していることを確認していることになる。

第4条：行動および安全規範

- 4.1 選手による何かの行為が別の選手に対して不正に有利になる場合、あるいは逆に不正に不利になる場合、その行為をした選手にはペナルティが科せられる。
- 4.2 4 Deserts Ultramarathon Series、オーガナイザー、および医療スタッフの指示もしくは決定には速やかに、敬意を持って従わなければならない。従わなかった場合には、失格もしくはタイム・ペナルティに科せられる場合がある。
- 4.3 レース出場中は、何時いかなる場合でも、開催国の法律に従い、地元の人々、またレースに関わる他の人々（競技仲間、レースオーガナイザー、ボランティア、医療スタッフを含め）に対し敬意と配慮をもって行動しなければならない。
- 4.4 自分の言動に責任を持つことだけでなく、レースが開催される州や国で適用されている法令を知り、すべての準拠法に従うこともあなた個人に課せられた責任である。4 Deserts Ultramarathon Series も私たちが選任したオーガナイザーも、あなたの言動そしてレースが開催される州や国の適用法令にあなたが従う（または従わない）ことに責任を持つことは出来ない。
- 4.5 コース上で、他の選手もしくはスタッフの安全を脅かすことが懸念される何かに遭遇した場合には、最寄りの安全なチェックポイントに行き詳細を余さず伝えることにより、4 Deserts Races Series スタッフに危険を知らせることを最優先しなければならない。コース上の障害物や負傷した選手もこれに含まれる。
- 4.6 レース開催中の行動は、レースの進行を妨げるものであってはならない。また、レースに関わる他者（選手仲間、オーガナイザー、ボランティア、医療スタッフを含む）の安全や安否を害するものであってはならない。

第5条：参加予約および納金

- 5.1 大会参加の手順：
- (a) オンラインで、ホームページの参加申込書に必要事項を漏れなく記入し送信する
 - (b) ホームページにある指示に従ってレースのエントリー料を支払う（エントリー料が全額支払われたことが確認されるまでは、レースに参加出場する資格はない）
 - (c) オンライン登録の提出時にこれら大会規則に同意し、さらにレース開始前にこれら規則に同意している旨を署名する

- (d) それぞれのレースについて Assumption of Risk and Waiver and Release of Liability (危険負担の認諾ならびに義務の放棄および免除) に署名し、提出する
 - (e) それぞれのレースについて Waiver and Acknowledgement for Likeness and Intellectual Property (知的財産の放棄および認諾) に署名し、提出する
 - (f) 4 Deserts Ultramarathon Series によりホームページ上に明記されている通り、Mandatory Forms (必要書式) に必要事項を漏れなく記入し、返送する (選手の緊急連絡先、保険情報、医療情報、医師の署名のある健康診断書も含まれる)
 - (g) 完全入院加療および自国への緊急避難が補償された保険に加入する
- 5.2 レース開催日に先立つ 10 日間以内に上記 (c) から (g) に明記された書類が届かない場合には、4 Deserts Ultramarathon Series は、選手のレースへの参加許可を取り消し、また (すでに納金されている場合) 当該レースに対するエントリー料の返金を取りやめる権利を有する。
- 5.3 レース開催国への渡航ならびに入国、またレース出場に必要なパスポートやビザ (査証) の取得および入国管理要項を遵守することは、選手自身の責任である。選手は、参加申込書を仕上げる前に、開催国の領事館/大使館に問い合わせ、必要となるパスポート、査証および入国管理要項を確認すべきである。査証を取得できない等、何らかの理由で開催国に渡航出来ない場合、あるいはパスポート、査証、その他入国管理要項に準じない等の理由でレースに参加できない場合、その責任は、如何なる場合にも 4 Deserts Ultramarathon Series に課せられるものではない (当該レースへのエントリー料の返金も含まれる)。

第 6 条 : 棄権、キャンセル、変更

- 6.1 レースへのエントリーは、変更不可、譲渡不可であることに選手は同意する。
- 6.2 本条款の以下に挙げる規則に従って、何時でもレースを棄権することが出来る。
- 6.3 レース (Gobi March、Atacama Crossing、Namib Race および RacingThePlanet Ultramarathons のみ) 開催日から起算して 120 日以前までにキャンセルした場合には、当該レースのエントリー料から US600 ドルを差し引いた額が返金される。The Last Desert へのエントリー料は返金不能であることに留意。
- 6.4 開催日から起算して 120 日前を割ってしまった段階で選手がレースをキャンセルした場合は、4 Deserts Ultramarathon Series には、当該レースに対するエントリー料を一部たりとも返済する義務はなく、如何なる金額の返金にも応じるものではない。
- 6.5 4 Deserts Ultramarathon Series は、如何なる理由であれ、何時でも、選手のレースへの参加許可を取り消す権利を有する。但し、その場合には、当該レースへのエントリー料は全額返金される。
- 6.6 4 Deserts Ultramarathon Series は以下に挙げる事項に対する権利を有する :

- (a) レース形式の変更
 - (b) レース開催日時の変更
 - (c) レース開催地の変更（予定開催国内での、もしくは別の国への）
 - (d) 公式開催日時に先立つレースの中止
 - (e) 開始後のレース中止
- 6.7 Rule 6.6(a)、(b)、(c)、(d)もしくは(e)に従い、仮にレースが変更されたとしても、当該レースへのエントリー料の払い戻しをする責務は、私たちにはない。
- 6.8 Rule 6.6(b)に従い、仮にレースの開催日時が変更されたとしても、当該レースのもともとの開催日から起算して6カ月前もしくは12カ月後までの間に開催日を設定し直し、当該レースの新たな開催日時を十分な時間を与えて知らせるならば、エントリー料の払い戻しをする責務は、私たちにはない。
- 6.9 上記 Rules 6.8 で定められている条件以外に、4 Deserts Ultramarathon Series は、如何なるレースの開催日時をも変更する責務を選手に対して負うものではない。
- 6.10 4 Deserts Ultramarathon Series は、上記 6.6(a)、(b)、(c)、(d)もしくは(e)に関する他の如何なる費用についても責務を負うことはない。これにはフライト、ホテル、保険、ビサなども含まれるが、これらに限定されるものではない。
- 6.11 レース開始後の如何なる時点にあっても、レースを棄権した場合には、当該レースにおけるその後のステージを再開することはできない。
- 6.12 レース中の如何なる時点にあっても、点滴を受けた場合には、レースを継続することは出来ず、メダルを受け取る資格もなくなる。

第7条：損害賠償の制限条項

- 7.1 レースに関わるクレームまたは損失（過失であろうとなかろうと）に対しては、法律で認められている範囲内において、4 Deserts Ultramarathon Series は選手に対して責務を負うものではない。
- 7.2 条項 7.1 に拘わらず、レースに関わるクレームまたは損失（過失であろうとなかろうと）に対する責任の最高限度額は、法律で認められている範囲内において、レースへのエントリー料を超えるものではない。
- 7.3 如何なる形で起きたにせよ、間接的もしくは必然的に発生した損失に対して 4 Deserts Ultramarathon Series には選手に対する責務はない。
- 7.4 本第7条の趣旨：

- (a) クレーム(“Claim”)とは、現在もしくは未来、確定もしくは未確定、事実もしくは不測に拘わらず、発生の形態を問わず、当人に対してなされる要求や請求、申し立て、訴因、訴訟、責務、告訴または要求を意味する。
- (b) 責任(“Liability”)とは、現在もしくは未来、確定もしくは未確定、事実もしくは不測に拘わらず、発生の形態を問わず、あらゆる責務または債務を意味する。これには、利益の損失、収益の損失、機会の損失が含まれる。
- (c) 損失(“Loss”)とは、現在もしくは未来、確定もしくは未確定、事実もしくは不測に拘わらず、発生の形態を問わず、あらゆる損失、損害、責務、賠償、罰金、罰則、問責、懲罰、代価または支出を意味する訴訟費用を含む。
 - i. 自分の機材もしくは持ち物に対する損失・損害
 - ii. 負傷や死による損失
 - iii. 間接的もしくは必然的な損失、さらに
 - iv. その他、レース自体もしくはレース競技によりあなたが被った損失や損害（開催国や開催市／町への渡航も含む）

第 8 条 : 保険

- 8.1 レースに関連したリスクに備え、開催国滞在中に適用される旅行保険を含めて、個人の保険をかけておく必要がある。この保険は、入院費用、医療費、またレースを続けることが出来なくなってしまった場合の本国への帰還費用をはじめ、病気や怪我で避難や本国への帰還を強いられてしまう場合の飛行機や他の交通手段の費用が補償されるものでなければならない。
- 8.2 レースが行われる地域における医療サービスや帰還サポートサービスの有無やその基準については、4 Deserts Ultramarathon Series は影響力もなければ、その責任を負う立場でもない。そして競技参加者と 4 Deserts Ultramarathon Series との間で交わされる契約の中には、そうしたサービスや施設について取り上げている項目はない。
- 8.3 レース中は、自分の装備や所有物に対しては選手自身が個人的に責任を負うべきであり、そうした物品が偶発的もしくは付随的に損傷・損失してしまった際には（摩耗も含めて）自分で責任を負う必要がある。自分の装備や所有物が補償の対象となる適切な保険をかけておくことを推奨する。

第 9 条 : コース

- 9.1 コースの延長、修正、取り消し、変更については、4 Deserts Ultramarathon Series は何時でもそれを行う権利を有する。
- 9.2 レース中は、マークの付いたコース内にいなければならない。マークの付いたコースから不意に離れてしまった場合には、離れたその同じ個所からコースに戻らなければならない。マークの付いたコースから故意に離れたり、横切ってしまった場合には(そ

れは私たち、またはレースオーガナイザー独自の裁定となる)、失格となるか、タイム・ペナルティに科せられることもある。

- 9.3 誰の目にも明らかなコースもしくはコース・マーキング間の方向から離れてしまった場合には、マークの付いたコースから故意に離れたものと見なされる。二つのコース・マーカーが見える場所では、最寄りのマーカーに向かう必要がある。ルートが誰の目にも明らかであり、目に見える二つのマーカーまでの距離がある場合には(そのマークが順序通りでは次のマークでないことが明らかな場合)常識的なルートを進んで行く必要がある。ジグザグ状の舗装されたコースもしくは土のコースを横切る行為は、そうするようにコース・マーキングが指示しているのでない限り、故意のショートカットと見なされる。
- 9.4 天候、安全上の問題もしくは暗闇その他の理由で、4 Deserts Ultramarathon Series またはオーガナイザーはコースを変更することがあり、またそうしたコース変更に照らし合わせ、独自の裁量で区間終了時間を調整する場合がある。
- 9.5 天候や気象状況、その他の要因のため、強制待機させる場合がある。選手は指示された時間の間、待機命令が出たチェックポイントに留まる必要がある。それに背いた場合にはタイム・ペナルティが科せられる。
- 9.6 レースの最中、何処かの区間で時差スタートが出される場合がある。選手は、レースにおける当該区間の始まる前に時差スタートの知らせを受ける。自分が指定されている以外の時刻で始めたいとの要請は、イベントディレクターもしくはメディカル・ディレクターによる許可を受ける必要がある。
- 9.7 如何なる状況下においても、コースの沿道で眠ってはならない。

コース・マーキング

- 9.8 コース・マーキングには標識、矢印、リボン、チョーク、ペンキ、照明、旗、その他が用いられる。
- 9.9 地形や視程にもよるが、コースには 25m から 100m の間隔で上記のマーキングが付けられる。仮に 100 メートルの間隔の中にマーカーが見当たらないとしたら、誰の目にも明らかな常識的コースにいないということなので、直ちに一つ前の、既知のマーカーまで戻って正しいコースを見つける必要がある。
- 9.10 複数のコース・マーカーが一緒に置かれているのは、コースの方向が突然大きく変わることを示す。複数のマーカーが置かれているのは、想定通りのコースを順調に進んでいると思っている時にも容易に目に付くためである。マーキングは足元から頭の高さまでの間に置かれるが、地面、木、灌木、壁、建物、その他の静止物体などに置かれることもある。
- 9.11 コースは、夜間は、電灯や電飾器具によってマーキングされる。電灯やその他の電飾器具が埋もれてしまったり、故障したり、無くなってしまった場合に備えて、明かりの点いていないマーカーを見つけることができるように、電灯の携帯が義務づけられている。

- 9.12 コース・マーキングは通常の明るさならば概ね見ることができる。砂、煤塵、霞、霧、煙、雪など、（暗闇以外の）視程を軽減してしまう状況が異常状況である。照明状況に異常事態が発生した場合、視界が通常状態に戻るまでの間、レースの一区間が修正されるか、もしくは遅延または中止になる場合がある。
- 9.13 4 Deserts Ultramarathon Series ならびにレースオーガナイザーは、レースの区間中、コース・マーカーが定位置に置かれているよう全力を尽くすが、マーカーが取り去られたり、埋まってしまったり、風で吹き飛ばされたり、砂に覆われてしまったり、壊されたり、さらには見つけ難い、あるいは見つけるのが不可能な状態になってしまったりする可能性もある。それゆえに、コースを辿っている際は、マーキングに留意し知的な決断を下すこと、もしくは最後に見たコース・マーカーのある安全な場所に留まることが選手の責任となる。
- 9.14 選手としてのあなたの責任は、（a）コースから離れず、（b）スピードを落としてコース・マーカーの有無に留意し、（c）次のコース・マーカーが見えない場合には一つ前に見たマーカーのところで待機することである。
- 9.15 GPS を利用しているのであれば、マークの付いたコースを辿らなければならない。マーカーが指示しているのでない限り、一つのチェックポイントから次のチェックポイントまで直線的に進むことはできない。コースを横切って進むことは、危険でもあり、袋小路もしくは通り抜けできない地域に入ってしまう可能性もあるため、ルールに対する違反となる。コースを外れて進むことは、失格もしくはタイム・ペナルティを科せられる結果につながる。
- 9.16 コース・マーキングを取り除いたり、その位置もしくは方向を変えると失格である。その違反者がチームの一員として競技に参加しているなら、所属チーム全体が失格になる。

チェックポイント

- 9.17 コースには、およそ 10 キロ毎にスタッフやボランティア、医師がいるチェックポイントが置かれ、そこでは選手のために水や避難所が用意されている。
- 9.18 チェックポイントはすべて設定された順番に通過していく必要がある。チェックポイントを一か所でも通過し損なった場合には、見逃してしまったその同じチェックポイントまで戻らない限り、その選手もしくはチームは失格となる。その場合、その選手もしくはチームは通過し損なったその最初のチェックポイントから指定された順序でそこからのチェックポイントをすべて通っていかなければならない（その選手もしくはチームがすでにそのチェックポイントを一度通過していたとしても）。
- 9.19 医療スタッフ・メンバーによる許可がない限り、一つのチェックポイントには 15 分以上留まってはならない。
- 9.20 ロングマーチでは、「オーバーナイト・チェックポイント」と呼ばれる指定チェックポイントに幾つかのテントが立てられる。眠ることが出来るのは、この指定された「オーバーナイト・チェックポイント」でのみで、これに違反すると失格となる場合がある。

る。普通の状態であれば、このオーバーナイト・チェックポイントではお湯が供給される。但し、湯がなくても食事が出るような準備はしておくべきである。

第10条：キャンプ地におけるルール

10.1 どのキャンプ地においても以下のルールに従う必要がある：

- (a) 4 Deserts Ultramarathon Series により提供された椅子や家具は、選手用テントの中もしくは近くへ移動させることはできない。
- (b) 眠るのは指定されたテントの中かテントに囲まれた敷地の内側でなければならない。テントの脇もしくは後ろで寝てはならない。
- (c) サイバーテント以外は、どのテント内も土足禁止である。
- (d) 選手は自分に指定されたテントで眠り、サイバーテントおよびメディカルテント（診療時間内）以外のテントに入ってはならない。入ってはいけないテントには、他の選手用テント、スタッフテント、メディアテント、本部テント、その他キャンプ地内の他のテントが含まれる。

第11条：環境上のルール

11.1 レースは世界でも類を見ないほど辺鄙で原始的な地域で開催される。それゆえに、一切の形跡を残してはならない。環境への負担を最小限に抑えるというこのルールは、選手、スタッフ、ボランティア、映画スタッフ、報道関係者、スポンサーなど、レースに関わるすべての人に適用される。

ごみ

11.2 水容器やキャップ、栄養補助食品の包装紙、トイレトペーパーといったゴミ類は一切コースもしくはテント内に残してはならない。コースにゴミを残したことが確認された選手は重大なペナルティもしくは失格の対象となる。ゴミはすべて、ゴミ容器が備わっている最寄りのチェックポイントまたはキャンプ地まで持って行くべきである。

足取りは軽く

11.3 植物群を見掛けた場合には踏みつけないこと。花を摘むこと、木を切って杖にすることは植物を害するため禁止である。コース沿道で火を使うことも禁止である（キャンプ地にはキャンプファイヤーが起こされている）。珍しい岩層を見掛けた場合にも、触ったり崩したりしてはいけない。珍しい石、遺跡、化石を見掛けたときにも同様で、その場所を移したりしてはならない。

キャンプ地

11.4 キャンプ地が関わっているレースでは、基礎的な野営技術が用いられる。キャンプ地においても、一切痕跡を残さないこと。

トイレ

- 11.5 キャンプ地ではそこに設置されているトイレを使用しなければならない。コース上では、チェックポイント、キャンプ地、コース、一般住宅、もしくは古代遺跡から100メートル以上離れる必要がある。排泄物は地面から20 cmから25 cm掘り下げて埋める必要があり、トイレットペーパーは（事前に配布される）トイレットペーパー・バッグに入れ、次のチェックポイントかキャンプ地まで持って行って捨てなければならない。

第12条：チームルール

- 12.1 チームは最少3人以上の男女で構成される。チームはそれぞれにチームキャプテンとチーム名を選定する必要がある。
- 12.2 タイム・ペナルティや失格処分など、チーム内の一人に対する処置はチーム全体に適用される。
- 12.3 コース上では、チームメンバーは、互いが常に視野に入った状態、もしくは先頭メンバーから最後尾メンバーとの距離が25m以内に保たれた状態の、いずれか距離が短い方の状態である必要がある。チームメンバーは、スタートライン、全チェックポイント、ゴールラインを全員で通過しなければならない。
- 12.4 メンバーが一人離脱するか失格になるかして、残りの人数が3人を切ってしまった場合には、チームの残りメンバーは、そのレースのチーム別カテゴリーにおいては失格となる。
- 12.5 チームが失格となってしまう場合でも、残りのメンバーは、個人別カテゴリーでレースを継続することが出来る。またチームの残りメンバーが3人以上いる場合には、オリジナルメンバーが3人以上残っている限り、チーム別カテゴリーでも競技を続けることが出来る。
- 12.6 4 Deserts Ultramarathon Series もしくはオーガナイザーが、独自の裁量に基づき、あるチームがチーム別から個人別カテゴリーになることで不公平な有利を受けると判断した場合、当該メンバーにはタイム・ペナルティが科せられる場合がある。

チーム採点法についての詳細は、規則 16.8、16.9 および 16.20 を参照のこと。

第13条：ユニフォームならびにスポンサー

- 13.1 選手は、4 Deserts Ultramarathon Series が指示した、ワッペン付きのシャツを常時着用している必要がある。これに従わない場合、当該選手は、違反が正されるまで違反の発覚した場所に留められるか、もしくは失格に処されることになる。トップス(シャツ、ジャケットなど)の袖に付けられる4 Deserts もしくは RacingThePlanet のワッペン及び、5 cm×8 cm以上の大きさの国旗ワッペンがこれに含まれる。国旗を含め、ワッペンが正しく付けられていないとタイム・ペナルティを科せられることになる。
- 13.2 袖の無いトップスは禁止である。

- 13.3 4 Deserts Ultramarathon Series のレースにはスポンサーがつくことがある。4 Deserts Ultramarathon Series のスポンサーと相反する個人のスポンサーをつけることは禁止である。自分自身の個人的なスポンサーのバッジ、宣伝広告もしくは他のワッペンをシャツやジャケットの袖に付けることは許可されていない。
- 13.4 レース中は、レースビブを胸胴部の全体が良く見える場所に付けていなければならない。レースビブは、衣類もしくはフロントパックの上に付け、脚に留めてはならない。また常時、折り畳まれたり、隠れたりしていない状態に保つべきである。ビブが正しく付けられていないことに対してはタイム・ペナルティが科せられる。
- 13.5 4 Deserts Ultramarathon Series により提供される大判のレース用パッチもしくは2枚目のビブは、バックパックの背面に付け、常に良く見える状態にしていなければならない。これに対する違反にもタイム・ペナルティが科せられる。

Yellow Leaders Bib

- 13.6 総合及び女性部門において現時点累計トップの選手には各ステージのスタート時に黄色のビブが授与される。授与された黄色ビブは次の区間中着けている必要がある。黄色ビブを着けるのは榮譽であり、この規則は厳格に守られなければならない。

第 14 条 : 装備

- 14.1 選手はすべて、最小限でも、ホームページに時折掲載される必須装備品リスト記載の装備を、常時携帯する必要がある。必須装備品リストに常時更新される必要品の最新リストを把握するのは選手個人の責任である。
- 14.2 自分の装備および持ち物は自分で持ち運ばなければならない、チームメートを含む他の選手に運ばせてはならない。
- 14.3 レース中、自分の食料やドリンクミックス類は自分で供給する必要がある。選手は少なくとも必須装備リストにある最低限のカロリー数（1日 2,000 カロリー、Race 全体で 14,000 カロリー）から始めなければならない。4 Deserts Ultramarathon Series もしくはレースオーガナイザーは、レースの最後まで適量のカロリーが残っていることを確かめるため、独自の裁量により、いつでも選手の食料の蓄えを点検することが出来る。カロリー量が個々の選手にとって十分であるかどうかは、医療スタッフが最終的に判断する。
- 14.4 レース開催中、アルコールの消費もしくは薬物の服用は、Camp 1 に到着してから最終ゴールラインを踏むまでの間、一切禁止である。
- 14.5 装備に関する必須事項については、地勢や天候状況により、レース毎に異なる。こうした必須事項については、レースに先立ち、4 Deserts Ultramarathon Series により通達される。
- 14.6 レース開始日に先立って目的に適った装備を準備しておくことは選手の責任である。4 Deserts Ultramarathon Series もしくはオーガナイザーが選手のこうした装備をランダムに点検することもある。必須装備品リストに明記されている装備のいずれかが

欠けていると判明した場合には、欠けている物品それぞれにつきタイム・ペナルティを科せられるか、レースを継続できなくなることがある。レースを完遂するための十分な装備がない、もしくは携帯食料のカロリー量が不十分だと判断された場合、レースオーガナイザーにはあなたをレースから除外する権限がある。本規則の規定によりレースから除外された場合、金銭の払い戻しは一切なく、また 4 Deserts Ultramarathon Series は、本国への帰還費用など、その結果生じる費用に対し責任を負うことはない。

- 14.7 日没後は点滅する赤色のライトを身に着けること。コース上では、赤色光は日の出まで、各選手のバックパックの下部にピンで留められている必要がある。必須装備品リストに明記されている通り、この赤色光は、ヘッドランプやテールランプを補足するものとして身に付けていなければならない。

第 15 条 : 水

- 15.1 4 Deserts Ultramarathon Series は各チェックポイントで一定量の水を配給する。配給される水は飲料にのみ用いられるべきである。本 Rule 15.1 に故意に違反した場合にはタイム・ペナルティが科せられる。
- 15.2 さらにロングマーチでは、コース上のすべてのキャンプ地と選定されたチェックポイントにおいて食事用の湯が供給される。

第 16 条 : 競技タイム

- 16.1 レース本部では、各ステージのスタート時から各ステージのゴールラインを各選手が通過するまでの間の、レースの公式時間を記録する。
- 16.2 タイム・ペナルティがあればそれを加算した後で、各ステージの合計競技タイムが一番少ない選手が勝者となる。
- 16.3 関門時刻は日々設定される。特定の関門時刻までに選定されたポイントに到達および出発出来なかった選手はレースを継続することが出来なくなり、メダルを受け取る資格も失ってしまう。最初の関門時刻はステージスタート前に告げられる。レース中は、4 Deserts Ultramarathon Series 独自の裁量により、最初の関門時刻が修正されたり追加されたりすることもある。
- 16.4 天候状況にもよるが、The Last Desert には特別競技タイムが用いられる場合がある。優勝タイムは完走した合計距離もしくは時間に基づいて決定される場合がある。完走した総距離によれば、最も長い距離を完走した選手が勝者と見なされ、時間によれば、最も長い距離を最短時間で完走した選手が勝者と見なされる。

個人成績

- 16.5 The Last Desert に用いられる特別競技タイムに関しては、Rule 16.4 によれば、6 ステージを最短累積時間で最初に完走した選手が勝者ということになる。

- 16.6 選手の順位は各ステージの累積時間にしたがって決定される。チーム別カテゴリーで開始した選手が個人別順位の資格を受けられるのは、その所属チームがレースを終えられなかった場合である（チームから一人またはそれ以上のメンバーが棄権したり、レースから失格した場合など）。
- 16.7 年齢別順位は、レース開始日の選手の年齢に基づいて決定される。例えば、レース開始日の 6 月 15 日にはまだ 29 歳だが、翌日の 6 月 16 日が誕生日である選手の場合、レース開催中は 29 歳と見なされ、年齢別では 29 歳のグループに入る。

チーム成績

- 16.8 最短累積時間でレースの 6 ステージを最初に完走するチームが勝者である。他のチームの順位はすべて各チームのフィニッシュタイムで決定される。チームが順位付けされるには、オリジナルメンバーの内の少なくとも 3 人がレースの 6 ステージすべてを完走した場合に限られる。
- 16.9 チーム成績は、各ステージでチーム最後のメンバーがフィニッシュラインを超えた時間に基づいて決定される。
- 16.10 チーム別カテゴリーで参加しているメンバーには個人別カテゴリーでの順位を受ける資格はないが、年齢別賞を受けることはできる。

第 17 条：公用語

- 17.1 4 Deserts Ultramarathon Series の公用語は英語である。レースの公式サインや指図をはじめ 4 Deserts Ultramarathon Series やレースオーガナイザーおよび医療スタッフによって口頭で与えられる指示を読んだり理解したりすることは選手自身の責任となる。

第 18 条：抗議

- 18.1 抗議（資格の剥奪、タイム・ペナルティ、他の選手の言動など）はレースの当該ステージのフィニッシュラインを越えてから 30 分以内にイベント・ディレクターに申し立てる必要がある。抗議はイベント・ディレクターもしくはレース役員に申し立てなければならないが、慎重に、敬意をもってなされるなら口頭でも可能である。
- 18.2 4 Deserts Ultramarathon Series やレースオーガナイザー、大会規則の内容やその適用に関する抗議もしくは嫌悪感を人前で吐露する選手は、厳しいタイム・ペナルティもしくは失格処分に科せられる。
- 18.3 抗議の審査や結果決定はイベントディレクターによってなされ、その決定はすべて確定である。
- 18.4 イベントディレクターが独自の裁量により下した裁定が、悪意をもって、もしくは先の抗議に対する報復として成されたものだと主張する抗議者には、タイム・ペナルティが科せられる。

第 19 条：肖像権、メディアコンテンツおよびデバイス

19.1 以下の事項に対して成された同意は取り消すことが出来ない：

- (a) 全体・一部を問わず、あなたがレースに出場している場面がテレビ番組や映画、ビデオ、あるいは現在もしくはこれらの規則の発布後に発明されるかもしれないメディアや手法による放送手段によって報じられること
- (b) レースの宣伝、広告および振興のため、またレースに関わる商権の開発のために、手法・媒体の形態を問わず、あなたの名前、肖像、容姿、写真、動画や録音音声が生産され使われること
- (c) 自分の名前、姿、外観もしくは肖像が利用、再生、修正、公表または放送されることに関してあなたが有する肖像権をこれにより放棄すること

19.2 以下の使用は禁止となる：

- (a) 携帯電話、小型カメラ、その他の機器に備わる機能を含めた、レース中のビデオカメラ
- (b) ワイヤレス携帯インターネット機器および外部伝送可能機器はレース中に使用してはならない。携帯電話は、緊急事態で使用するためののみ、携帯することが出来る。レースコースの大部分は携帯の受信圏外であることを承知しておくこと。

19.3 写真、公式ブログ、E-メール、宣伝広告および 4 Deserts Ultramarathon Series によって配布されるその他の資料の内容はすべて 4 Deserts Ultramarathon Series の独占的所有物であり、4 Deserts Ultramarathon Series の書面による許可なしに複製もしくは配布してはならない。

19.4 Rule 19.2 に違反して、如何なる形態であれ、何らかのビデオがレース中に収録されていたと 4 Deserts Ultramarathon Series が判断した場合には、その映像は 4 Deserts Ultramarathon Series により押収され、また動画を収録した選手からは Race 出場資格が剥奪される可能性がある。

19.5 静止画は個人的用途の写真用に許可されている。但し、そうした写真を営利のために使用することは出来ない。

19.6 4 Deserts Ultramarathon Series はチェックポイントやキャンプ地でインターネットへの無線アクセスを利用していることもあるが、それは交信手段やホームページのライブサービスを確保するためであり、選手は利用できない。ブログ、E-メール、その他電子通信には選手用にノートパソコンが提供される場合もある。レース中はどのインターネット・サイトにもアクセス出来ない。

19.7 携帯電子デバイスの充電用に自分の電源を使用するのは構わないが、レース運営にレースオーガナイザーもしくはボランティアが使っている電源は、如何なる状況下にお

いても、自分の携帯デバイスの充電に利用することは出来ない。本規則への違反はタイム・ペナルティもしくはレース出場権剥奪の対象となる。

第 20 条 : The Last Desert (南極大陸)

- 20.1 The Last Desert へのお出場権を得られるのは、Gobi March、Atacama Crossing および Sahara / Namib Race の内、少なくとも二つを完走した選手だけである。
- 20.2 出場招待は 4 Deserts Ultramarathon Series 独自の裁量によりなされる。どのレースにおいてもスポーツマンシップに欠けた行為を取った者は出場招待を受けることが出来なくなる。
- 20.3 4 Deserts Ultramarathon Series は、The Last Desert へのお出場資格を有する選手に、また The Last Desert に出場するのに相応しいと 4 Deserts Ultramarathon Series が考える個人に宛てて、次回の当該レースのおよそ 18 カ月前、もしくは、これが当該レース後 1 年以内であるならば出場資格を獲得してから 1 カ月後に、招待状を送ることになる。
- 20.4 The Last Desert へのお出場資格は今後のどの The Last Desert へのお出場にも有効である。当該選手が出場に相応しいと 4 Deserts Ultramarathon Series が考えているからである。
- 20.5 The Last Desert は通常 2 年ごとに開催されるが、いつ開催されるかについては、出場資格保持者の人数にもよるが、4 Deserts Ultramarathon Series 独自の裁量により決定される。4 Deserts Ultramarathon Series には、The Last Desert Race を毎年もしくは 2 年ごとに開催する義務を有するものではない。

第 21 条 : 賞

21.1 賞は以下の通り授与される :

Races (The Last Desertを含む)	
一般 1 位 : トロフィー 2 位 : トロフィー 3 位 : トロフィー	女子 1 位 : トロフィー 2 位 : トロフィー 3 位 : トロフィー
男子 29 歳以下 1 位 : トロフィー 30~39 歳 1 位 : トロフィー 40~49 歳 1 位 : トロフィー 50~59 歳 1 位 : トロフィー 60~69 歳 1 位 : トロフィー 70 歳 1 位 : トロフィー	女子 29 歳以下 1 位 : トロフィー 30~39 歳 1 位 : トロフィー 40~49 歳 1 位 : トロフィー 50~59 歳 1 位 : トロフィー 60~69 歳 1 位 : トロフィー 70 歳 1 位 : トロフィー

チーム別 チーム別 1 位：トロフィー チーム別 2 位：トロフィー チーム別 3 位：トロフィー	その他 敢闘賞：トロフィー フェアプレー賞：トロフィー Cable-French 賞：トロフィー (Gobi March のみ)
完走者 メダル	競技参加者 記念品 (衣類)
The Last Desert	
一般 1 位：トロフィー 2 位：トロフィー 3 位：トロフィー	女子 1 位：トロフィー 2 位：トロフィー 3 位：トロフィー
チーム別 1 位チーム：トロフィー	
4 Deserts Champion (全般)	
一般 1 位：トロフィー	女子 1 位：トロフィー
チーム別 1 位チーム：トロフィー	

- 21.2 グループカテゴリーにおいて、4 Deserts Champion (総合チャンピオン) 賞の資格があるのは、Gobi March、Atacama Crossing、Sahara / Namib Race および The Last Desert を、同一メンバーで構成される単一チームとして完走した場合のみである。
- 21.3 4 Deserts をすべて完走した選手は、4 Deserts Club Member に指名される資格を持つ。
- 21.4 4 Deserts Champion は、The Last Desert の終了後に授与される。4 Deserts の最後のレースとして The Last Desert を完走した選手のみ 4 Deserts Champion の栄冠を受けられる資格を持つ。
- 21.5 4 Deserts Champion は、終了したすべてのレースの累積順位を加算し、それらの順位の数値を割り当てて決定される。例えば、Gobi March の第 1 位になると得点 1、Atacama Crossing の第 2 位なら得点 2、Namib Race の第 10 位なら得点 10、The Last Desert の第 3 位なら得点 3 となり、累積得点は 16 になる。仮にこの選手の合計得点が The Last Desert に出場する選手の中で一番低かったとすると、この人がその年の 4 Deserts Champion の栄冠に輝くということになる。
- 21.6 The Last Deserts Race の終了以前に、他の 4 Deserts Races に複数回出場している選手は、その中の最高得点を使って全般順位を割り出すことが出来る。

第 22 条：全般

- 22.1 レースに参加するにあたり、あなたは誰か人による陳述、表明、保証、認識、約束もしくは請け合いに頼るべきではなく、これら規則に明記されている以外の善後策は何もないということを認め、受け入れている必要がある。
- 22.2 これら規則の条項のいずれかが、非合法的もしくは法的効力無きもの、あるいは何かの理由で試行できないものとされた場合には、そうした条項はこれら規則とは切り離されたものとして見なされ、法律に則る最大の範囲内で試行され、規則のそれ以外の如何なる条項の持つ合法性ならびに執行可能性に影響が出ないようにすべきである。
- 22.3 4 Deserts Ultramarathon Series もしくは選手によりこれら Rules and Regulations の権利放棄または修正がなされても、それが書面による、当該選手および 4 Deserts Ultramarathon Series 代表双方が署名したものでない限り、無効である。
- 22.4 選手ならびにレースを統轄する 4 Deserts Ultramarathon Series 間の合意事項：
- (a) これらの規則
 - (b) レースに関わる Assumption of Risk and Waiver and Release of Liability (危険負担の認諾ならびに義務の放棄および免除)
 - (c) レースに関わる Waiver and Acknowledgement for Likeness and Intellectual Property (知的財産の放棄および認諾)
 - (d) レース参加出場 Application Form(申込用紙)
 - (e) 4 Deserts Ultramarathon Series によりホームページ上に明記されている Mandatory Forms (必要書式) (緊急連絡先、保険情報、明細なメディカルクリアランス、医師の署名のある健康診断書なども含まれる)
- 22.5 規則、レースに関わる Assumption of Risk and Waiver and Release of Liability、レースに関わる Acknowledgement for Likeness and Intellectual Property、レース参加申込書、および 4 Deserts Ultramarathon Series によりホームページ上に明記されている(明細な健康診断書なども含む) Mandatory Forms (必要書式) のコピーは 4 Deserts Races Series に求めれば入手できる。
- 22.6 これらの規則もしくはその内容または構成に端を発する、あるいは関わる異議やクレーム (契約によらない意義またはクレームを含む) は、英領バージン諸島の法律に照らし合わせて裁決される。
- 22.7 レースへの参加出場を申し込むことにより、あなたは、4 Deserts Races Series が、レースの構成、運営、管理、振興のため、レースに関連した事柄についてあなたから取得した、もしくはあなたについて取得した個人情報 (レースオーガナイザーが取得した情報も含めて) をすべて利用することに同意していることになる。さらに、レースに関して 4 Deserts Races Series を補佐する他の人々にもあなたの個人情報が提供されていることにも同意していることになる。私たちが収集し保持しているあなたの個人情報へのアクセスを望む場合には、info@4Deserts.com から、4 Deserts Ultramarathon Series に連絡することが出来る。

第 23 条：ペナルティ

規則が制定されているのは、レースの安全、公平そして環境保全性を確保するためである。特に下記の違反など、規則のいずれかが破られた場合にはペナルティが出されることになる。

ペナルティは、次の指導原理に基づいて科せられる：

選手による何らかの行為が別の選手に対して不正に有利になる場合、あるいは逆に不正に不利になる場合、その行為をした選手にはペナルティが科せられる。

Rule	ペナルティ対象	説明	科せられるペナルティ
1.6	外部からの支援を受ける	食料を購入したり、他の選手もしくはスタッフメンバーを含め、地元の人から食料を受け取ったりなど外部から支援を受けた場合、タイム・ペナルティが科せられる。	2 時間/件
1.6	外部からの支援を受ける - 輸送・交通	コースの如何なる部分でも、長短を問わず、自分の足で歩いたり走ったりしない場合は失格と見なされる。ラクダ、車両（レース車両を含む）、ロバ引き車など、如何なる形状の交通・輸送手段による外部支援もこれに含まれる。	失格
5.1	Mandatory Forms	記入漏れのない完全な Mandatory Forms を、レース開始前に、ファックスもしくは E-メールで 4 Deserts Ultramarathon Series に提出しない。	レーススタート不許可
5.1	Waiver Forms	レース開始前に、 Intellectual Property and Liability Waiver (知的財産および責務の放棄) に全項目に漏れなく記入しない。	レーススタート不許可
6.12	点滴	選手の支援には医療チームが当たるが、点滴を受けた選手は失格となる。	最初の点滴投与で失格
8.1	保険	イベントの目的に適った事項を補償する保険に入り、その詳細事項をレース開始に先立って 4 Deserts Races Series に知らせない。	レーススタート不許可
9.2	コース・マーキングを辿らない	コース・マーキングを旗から旗へ設置された順に辿らないとペナルティが科せられる。マーカーから 10m 離れてコースを辿ったり、曲がり角やジグザグ部で手抜きをしたり、旗を見失うことがこれに当たる。レーススタッフや他の選手の目撃に基づいて適用される。	1 時間
9.5	停止命令	停止命令に従わない場合には、その停止命令時間にタイム・ペナルティが加算される。停止命令が出さ	停止命令時間 + 1 時間

Rule	ペナルティ対象	説明	科せられるペナルティ
		れているチェックポイントから、選手が時間前に出発した場合がこれに当たる。	
9.6	時差スタート	時差スタートが出された場合には、選手は、その時点までの時間に基づいて指定されているスタート時刻に従う必要がある。イベント・ディレクターもしくはメディカル・ディレクターの是認がない限り、この時差スタートに従わないとペナルティを科せられる。	1 時間
9.7	コース内での睡眠	コース内で眠ることに対しては、そこが指定された「オーバーナイト」チェックポイントであるか、医療スタッフの認可があるのでない限り、タイム・ペナルティが科せられ、移動を求められるか、もしくは失格となる。	1 時間もしくは失格
9.16	コース・マーキングの除去もしくは移動	コース・マーキングを取り除いたり、他の場所に移したりするのを見られた選手は失格となる。	失格
10.1a	テント内の備品	テント中もしくはテントの前に備品が見つかった場合（特にスツールや椅子など）には、そのテントに割り当てられた選手全員にタイム・ペナルティが科せられる。	1 時間/一人
10.1b	キャンプ地外での睡眠	選手は割り当てられたテント内か、キャンプ地内で眠る必要がある。キャンプ地以外の場所（テントの裏も含む）で眠った場合にはタイム・ペナルティが科せられる。	1 時間
10.1d	禁止区域への侵入	本部およびスタッフやメディアのテントは選手立ち入り禁止区域である。こうした立ち入り禁止区域（テント内も含む）に入る選手にはタイム・ペナルティが科せられる。また、立ち入り禁止であると知らされているコース上の区域もしくはキャンプ地内とその周辺でも、その指示を無視した選手にはタイム・ペナルティが科せられる。	1 時間
11.2	コース内のゴミ	どんなゴミであれ、選手が落としたりと判った場合（落とし主の身元が確認されるか、他の選手もしくはレーススタッフにより目撃されるかして）には、ペナルティが科せられる。このペナルティは、違反が報告される度に科せられる。	1 時間
11.2	テント内のゴミ	朝テントを空ける際にテント内にゴミが残されていたら、そのテントを割り当てられていた選手全員にペナルティが科せられる。このペナルティは、朝テントにゴミが見つかる度に科せられる。	1 時間/一人
11.5	トイレの使用	キャンプ地に備え付けられたトイレを使用しない選手、もしくはコースから 100m以内にあるトイレ	1 時間

RACINGTHEPLANET LIMITED / 4 DESERTS ULTRAMARATHON SERIES
 RULES AND REGULATIONS / TERMS AND CONDITIONS



Rule	ペナルティ対象	説明	科せられるペナルティ
		を使用するのを見られた選手にはペナルティが科せられる。このペナルティは、レーススタッフにより報告される度に科せられる。	
12.3	チーム選手間 25m の距離	チームメンバーの一人が他のメンバーから 25m 以上離れた場合、1 回目はチームメンバー全員に 1 時間のタイム・ペナルティが科せられる（チームがその後、個人別で続ける決断をしたとしてもペナルティ自体は有効となる）。これが 2 回目になるとチーム別カテゴリーでは失格となる。	1 回目はチームメンバー各人に 1 時間。2 回目はチーム別では失格。
13.1	ワッペン	ワッペンが指示通りに付けられていない場合にはペナルティが科せられる。正されるまで、このペナルティは毎日科せられる。	15 分/日
13.2	ユニフォーム - ノースリーブシャツの着用	コース上では、選手は、指示通りによく見えるようにワッペンが付けられた、半袖もしくは長袖のシャツを着用しなければならない。違反したシャツを着用した選手は、それを替えるまではレースを継続することができない。	1 回目は 1 時間。正されなければ失格。
13.3	スポンサー・ロゴ	スポンサー・ロゴは、4 Deserts Races Series の Partners（共同主催者）もしくはスポンサーと相反せず、袖以外の場所に、ビブ番号もしくはレースワッペンが見えなくなならないようにするなら、自分の衣類に付けることが出来る。こうした必須事項に反するスポンサーの商標を正すか、取り外すチャンスはあなたに与えられるが、修正を求められてもそれに従わない場合には失格となる。	失格
13.4	ビブ番号	コース上では、ビブは、常時はっきりと見えるよう、折らずに胸胴部に付けなければならない。ビブがそのように付けられていないのを、チェックポイントでレーススタッフが見つかる度に、ペナルティが科せられる。	毎回 15 分
13.5	大判のレース用ワッペン	バックパックの背面にこのワッペンが正しく、よく見えるように付けられていないとペナルティが科せられる。正されるまで、このペナルティは毎日科せられる。	30 分
13	ビブ/大判のレース用ワッペンの紛失	ビブ番号もしくは大判のレースワッペンを紛失した選手には代替が配給されるが、ペナルティも科せられる。このペナルティは、アイテムの紛失が報告され、代替が必要になる度に科せられる。また紛失の報告がない場合、ペナルティは 2 倍になる。	30 分
14.1	Mandatory Equipment の紛失（レース前）	チェックインの際に、必須アイテムを何か完全に紛失しているか、必要要求事項を満たしていない状態（食料の量、種類およびカロリー量を含む）である場合。選手には、不足品を購入するか借りるかするチャンスが与えられるが、当該アイテムは、Camp 1	レーススタート不許可

RACINGTHEPLANET LIMITED / 4 DESERTS ULTRAMARATHON SERIES
 RULES AND REGULATIONS / TERMS AND CONDITIONS



Rule	ペナルティ対象	説明	科せられるペナルティ
		に向け出発する前に入手し、イベント・ディレクターに提示されなければならない。	
14.3	食料不足	レースを安全に終了するに十分なカロリー量（2000 カロリー/レース終了までの残り日数）の食料を選手が持っていないように思われる場合。	失格
14.4	アルコールの消費もしくは薬物の服用	レース開催中、アルコールの消費もしくは薬物の服用はいっさい禁止である。レース中、アルコールの消費もしくは薬物の服用があった場合、違反選手は失格となる。	失格
14.6	Mandatory Equipment の紛失（レース中）	スタートラインを出てからゴールラインを横切るまでの間、抜き打ち点検がなされる際に、必須アイテムの内の何かを完全に紛失しているか、必要要求事項を満たしていない状態（食料の量、種類およびカロリー量を含む）である場合。 必須アイテム：食料のカロリー量、寝袋、バックパック、靴、ヘッドランプ、電解質、赤色フラッシュライト、コンパスなど。 非必須アイテム：靴擦れ応急セット、予備ヘッドランプ、アルコールジェル、日焼け止めなど。	必須アイテムの場合は失格、非必須アイテムの場合は1時間のペナルティ
15.1	水	飲用以外の目的で水を洗浄・洗濯に使用した場合にはペナルティが科せられる。この違反の発覚の度にペナルティが科せられる。	1 時間
18.1	報復目的の抗議	悪意ある抗議もしくは先の抗議に対する報復目的の抗議。	2 時間
18.2	人前での抗議と嫌悪感の吐露	人前での抗議、嫌悪感の吐露、またはレーススタッフに対する不躰な態度に対しては厳しいペナルティもしくは失格処分。	10 時間もしくは失格
19.2	ビデオ撮影	コース上でのビデオカメラの使用は禁止。 YouTube、Vimeo、Facebook、Twitter など、ネット上の媒体に投稿されたビデオを撮ったのがあなたであると判明した場合には、ペナルティを科せられる。ビデオの撮影許可を特別に要請することは可能だが、その場合、あなたと 4 Deserts Races Series との間に書面による同意がなされる必要がある。	2 時間 / ビデオビデオの没収と削除
19.2	電話、ブラックベリーなどの使用	電話やブラックベリーなど、通信デバイスを携帯することは許可されているが、緊急事態を除いて、コース上で使用することは禁じられている。サイバートメント内に選手用に備えられているノートパソコン以外の通信デバイスを使用しているのを見られた選手にはタイム・ペナルティが科せられる。	1 時間

RACINGTHEPLANET LIMITED / 4 DESERTS ULTRAMARATHON SERIES
RULES AND REGULATIONS / TERMS AND CONDITIONS



Rule	ペナルティ対象	説明	科せられるペナルティ
19.7	レースの充電設備での個人的アイテムの充電	個人的アイテムの充電には、ソーラーパネルやパワートラベラーなど、自分自身の電源を使わなければならない。大会側の電源（ラップトップに USB を差し込むことも含む）から充電した場合には、ペナルティが科せられる。	1 時間

※上記のペナルティが繰り返された場合は失格となることがある（特記されていない限り）